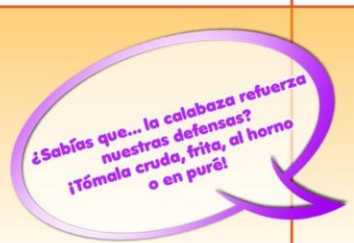
Colegio : SIN PESCADO MOLUSCOS O CRUSTACEOS

SERCLYM
SERVICIOS DE RESTAURACIÓN

Mes : NOVIEMBRE

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
2 **DIA FESTIVO NACIONAL**	3 Macarrones integrales a la amatricciana Tortilla a la francesa *Ensalada de lechuga y remolacha* Pan y fruta	4 Arroz a la milanesa con queso *Filete ruso S/H al horno* *Ensalada de pimiento rojo y cebolla* Pan y fruta	5 Lentejas Hortelanas con patata, calabaza y zanahoria Cinta de lomo plancha *Ensalada de lechuga y zanahoria* Pan y fruta	6 Crema de calabacín Pollo asado con ajo y perejil Patatas panadera Pan y fruta
9 **DIA FESTIVO LOCAL**	10 Judías verdes con tomate Albóndigas a la jardinera con guisantes y zanahoria Patatas dado Pan y fruta	11 *Sopa de* fideos integrales Pollo al chilindrón con cebolla, pimientos y tomate Champiñones salteados Pan y fruta	12 Alubias blancas con verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Pan y fruta o yogurt	13 Arroz *tres delicias con york, guisantes y zanahoria* *Cinta de Sajonia a la plancha* *Ensalada de lechuga y maíz* Pan y fruta
16 Lentejas con verduras *Lomo a la plancha* Ensalada de lechuga y maíz Pan y fruta	17 *Arroz con pollo y verduras* Huevos a la cazadora con salsa de tomate y champiñones Ensalada de Tomate aliñao Pan y fruta	18 *Sopa de Cocido con* fideos integrales Cocido completo garbanzos patata, pollo, chorizo y zanahoria Pan y fruta	19 Crema de calabaza Filete de cerdo a la plancha Patatas a la francesa Pan y fruta	20 Judias pintas con chorizo *Filete de pollo a la plancha* Ensalada de lechuga y aceitunas Pan y fruta
23 Arroz con tomate Filete ruso en salsa española Patatas a la francesa Pan y fruta	24 Guiso de judías blancas con cebolla, pimientos, zanahoria Tortilla a la española Ensalada de lechuga y remolacha Pan y fruta	25 Espagueti integrales a la carbonara *Cinta de lomo* Ensalada de lechuga y zanahoria Pan y fruta	26 Patatas a la Riojana Garbanzos con tomate y pimiento *Arroz pilaf* Pan y fruta o yogurt	27 Pure de verduras de temporada Pechuga de pollo empanada Ensalada de lechuga y maíz Pan y fruta
30 Coditos integrales gratinados con chorizo Tortilla a la francesa *Ensalada de lechuga y remolacha* Pan y fruta				

En cumplimiento con el Reglamento (EU) Nº 1169/2011, SERCLYM comunica que cuenta con la información en materia de alergias e intolerancias alimentarias en este establecimiento. Soliciten información a nuestro personal en el comedor.

www.serclym.es

1 CONTIENE GLUTEN · 2 CRUSTÁCEOS · 3 HUEVOS · 4 PESCADO · 5 CACAHUETES · 6 SOJA · 7 LÁCTEOS · 8 FRUTOS DE CÁSCARA · 9 APIO · 10 MOSTAZA · 11 GRANOS DE SESAMO · 12 DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS · 13 ALTRAMUCES · 14 MOLUSCOS

