Colegio : SIN GLUTEN

SERCLYM
SERVICIOS DE RESTAURACIÓN

Mes : NOVIEMBRE

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
2 **DIA FESTIVO NACIONAL**	3 *Espaguetti S/H/G a la amatricciana* Tortilla a la francesa *Ensalada de lechuga y remolacha* Pan S/G y fruta	4 Arroz a la milanesa con queso Merluza a la vizcaína *Ensalada de pimiento rojo y cebolla* Pan S/G y fruta	5 *Brócoli rehogado* Cinta de lomo plancha *Ensalada de lechuga y maiz* Pan S/G y fruta	6 Crema de calabacín Pollo asado con ajo y perejil Patatas panadera Pan S/G y fruta
9 **DIA FESTIVO LOCAL**	10 Judías verdes con tomate Albóndigas a la jardinera con guisantes y zanahoria Patatas dado Pan S/G y fruta	11 *Sopa de fideos S/H/G* Pollo al chilindrón con cebolla, pimientos y tomate Champiñones salteados Pan S/G y fruta	12 Alubias blancas con verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga y maíz Pan S/G y fruta o yogurt	13 Arroz *tres delicias con* *york, guisantes y zanahoria* *Abadejo en maicena* *Ensalada de lechuga y maíz* Pan S/G y fruta
16 *Macarrones S/H/G pomodoro* *Lomo a la plancha* Ensalada de lechuga y maíz Pan S/G y fruta	17 Paella Valenciana Huevos a la cazadora con salsa de tomate y champiñones Ensalada de Tomate aliñao Pan S/G y fruta	18 *Sopa de Cocido* *con fideos S/H/G* Cocido completo garbanzos patata, pollo, chorizo y zanahoria Pan S/G y fruta	19 Crema de calabaza Filete de cerdo a la plancha Patatas a la francesa Pan S/G y fruta	20 Judías pintas con chorizo Gallineta en salsa verde Ensalada de lechuga y aceitunas Pan S/G y fruta
23 Arroz con tomate Filete ruso en salsa española Patatas a la francesa Pan S/G y fruta	24 Guiso de judías blancas con cebolla, pimientos, zanahoria Tortilla a la española Ensalada de lechuga y remolacha Pan S/G y fruta	25 *Macarrones S/H/G carbonara* Salmon a la menieur Ensalada de lechuga y zanahoria Pan S/G y fruta	26 Patatas a la Riojana Garbanzos con tomate y pimiento *Arroz pilaf* Pan S/G y fruta o yogurt	27 Pure de verduras de temporada *Pechuga de pollo plancha* Ensalada de lechuga y maíz Pan S/G y fruta
30 *Espaguetti S/H/G con tomate* Tortilla a la francesa *Ensalada de lechuga y remolacha* Pan S/G y fruta				

www.serclym.es

1 CONTIENE GLUTEN · 2 CRUSTÁCEOS · 3 HUEVOS · 4 PESCADO · 5 CACAHUETES · 6 SOJA · 7 LÁCTEOS · 8 FRUTOS DE CÁSCARA · 9 APIO · 10 MOSTAZA · 11 GRANOS DE SÉSAMO · 12 DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS · 13 ALTRAMUCES · 14 MOLUSCOS



En cumplimiento con el Reglamento (EU) Nº 1169/ 2011, SERCLYM comunica que cuenta con la información en materia de alergias e intolerancias alimentarias en este establecimiento. Soliciten información a nuestro personal en el comedor.