



|                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>7</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate<br/>Albóndigas en salsa española<br/>Patatas dado<br/>Pan, fruta fresca</p>                       | <p><b>8</b></p> <p>Alubias pintas con chorizo<br/>Tortilla de patata<br/>Ensalada de lechuga y maíz<br/>Pan, fruta fresca</p>                                       | <p><b>9</b></p> <p>Crema de calabaza<br/>Pollo asado con ajo y perejil<br/>Patatas panadera<br/>Pan, fruta fresca</p>                                  | <p><b>10</b></p> <p><i>Ensalada campera con maíz<br/>tomate natural y aceitunas</i><br/>Garbanzos rehogados con tomate<br/>Ensalada de lechuga y zanahoria<br/>Pan, fruta fresca</p>      | <p><b>11</b></p> <p>Macarrones integrales gratinados<br/><i>Lomo a la plancha</i><br/>Ensalada de lechuga y tomate<br/>Pan, fruta fresca</p>   |
| <p><b>14</b></p> <p>Lentejas castellanas<br/><i>Pechuga de pavo a la plancha</i><br/>Ensalada de lechuga y zanahoria<br/>Pan, fruta fresca</p> | <p><b>15</b></p> <p>Ensalada de pasta con maíz,<br/>cebolla, tomate y pavo<br/>Tortilla a la francesa<br/>Ensalada de lechuga y remolacha<br/>Pan, fruta fresca</p> | <p><b>16</b></p> <p>Alubias blancas con verduras<br/>Filete de cerdo a la plancha<br/>Pure de patata<br/>Pan, fruta fresca</p>                         | <p><b>17</b></p> <p>Arroz integral tres delicias<br/>con york, maíz y zanahoria<br/><i>Albóndigas con tomate</i><br/>Ensalada de lechuga con aceitunas<br/>Pan, fruta fresca o yogurt</p> | <p><b>18</b></p> <p>Puré de verduras<br/>Pollo al chilindrón con pimientos,<br/>tomate, cebolla<br/>Patatas panadera<br/>Pan, fruta fresca</p> |
| <p><b>21</b></p> <p>Arroz a la milanesa con queso<br/>Huevos a la cazadora<br/>Ensalada lechuga con maíz<br/>Pan, fruta fresca</p>             | <p><b>22</b></p> <p>Crema de calabacín<br/>Filete ruso en salsa de tomate<br/>Ensalada de lechuga y zanahoria<br/>Pan, fruta fresca</p>                             | <p><b>23</b></p> <p>Sopa de Cocido con fideos<br/>integrales<br/>Cocido completo con verduras,<br/>garbanzos, pollo, chorizo<br/>Pan, fruta fresca</p> | <p><b>24</b></p> <p>Ensalada Alemana con patata<br/>salchichas, tomate y maíz<br/><i>Lomo a la plancha</i><br/>Ensalada de lechuga con pepino<br/>Pan, fruta fresca</p>                   | <p><b>25</b></p> <p>Lentejas Campesinas<br/>Rogout de pavo con verduras<br/>Patatas dado<br/>Pan, fruta fresca</p>                             |
| <p><b>28</b></p> <p>Judías verdes con patata<br/>Cinta de lomo a la plancha<br/>Ensalada de lechuga y zanahoria<br/>Pan, fruta fresca</p>      | <p><b>29</b></p> <p>Guiso de alubias blancas<br/>Tortilla española<br/>Ensalada de lechuga y maíz<br/>Pan, fruta fresca</p>                                         | <p><b>30</b></p> <p>Espagueti integral carbonara<br/><i>Pechuga de pollo a la plancha</i><br/>Champiñones rehogados<br/>Pan, fruta fresca</p>          |                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                |

