


lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p>3 Arroz tres delicias con guisantes, zanahoria y jamón york Croquetas de Jamón serrano Ensalada de lechuga con remolacha Pan, Fruta fresca Kcal 518,6 Prot 16,39 lip 24,54 HC 59</p>	<p>4 Sopa de Cocido Cocido Completo con garbanzos, pollo, chorizo y verduras Pan, Fruta fresca Kcal 600 Prot 31,09 lip 15,1 HC 86</p>	<p>5 Pure de verduras Filete ruso en salsa española Patatas en bastón Pan, Fruta fresca Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,1 HC 73,9</p>	<p>6 Macarrones al pomodoro Merluza Orly Ensalada de lechuga y maíz Pan, Fruta fresca Kcal 460,5 Prot 26,39 lip 18,84 HC 47,38</p>	<p>7 Alubias blancas guisadas Chuleta de Sajonia Pure de patata Pan, Fruta fresca Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 6</p>
<p>10 Lentejas Castellanas con chorizo Albóndigas a la jardinera con guisantes, cebolla y tomate Patatas dado Pan, Fruta fresca Kcal 516,7 Prot 29,89 lip 19,9 HC 53,38</p>	<p>11 Paella Valenciana Lomo con salsa de manzana Champiñones salteados Pan, Fruta fresca Kcal 460,5 Prot 26,39 lip 18,84 HC 47,38</p>	<p>12 Sopa de fideos con huevo Bacalao rebozado Ensalada de lechuga con maíz Pan, yogurt Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,1 HC 73,9</p>	<p>13 Crema de calabacín Pollo a la cazadora con pimientos y tomate Patata panadera Pan, fruta fresca Kcal 374,4 Prot 22,49 lip 10,64 HC 58,9</p>	<p>14 Potaje de Garbanzos Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, fruta fresca Kcal 660 Prot 18,19 lip 26,74 HC 87,78</p>
<p>17 Espirales napolitanas Crujiente de merluza Ensalada de lechuga y maíz Pan, Fruta fresca Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,78</p>	<p>18 Judías pintas con arroz Tortilla a la francesa Panaché de verduras Pan, Fruta fresca Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 64</p>	<p>19 Crema de zanahoria Magro guisado con tomate Patata en bastón Pan, Fruta fresca Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 64</p>	<p>20 Sopa Minestrone con coditos Merluza a la vizcaína pimientos rojos asados Pan, Fruta fresca Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,1 HC 73,9</p>	<p>21 Lentejas con verduras Pollo guisado al chilindrón con cebolla, pimientos y tomate Patatas a la francesa Pan, Fruta fresca Kcal 498 Prot 52,7 lip 31,5 HC 25,1</p>
<p>24 Arroz con salsa de tomate Salchichas Frankfurt Pure de patata Pan, Fruta fresca Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 64,1</p>	<p>25 Alubias Blancas estofadas Lomo al ajillo a la plancha Ensalada de lechuga con remolacha Pan, Fruta fresca Kcal 498 Prot 52,7 lip 31,5 HC 25,1</p>	<p>26 Espagueti carbonara Bacalao a la andaluza Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, yogurt Kcal 595 Prot 17,99 lip 12,94 HC 102,78</p>	<p>27 Judías verdes con tomate Pollo asado en su jugo Patata panadera Pan, Fruta fresca Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 64</p>	<p>28 DÍA NO LECTIVO</p>
<div style="text-align: center;">  <p><i>Me encanta la verdura, tómala para tener unos huesos más fuertes</i></p> </div>				

