

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes



¡Feliz día de Reyes! **6**



DÍA NO LECTIVO

7
Espirales S/H/G a la Napolitana
Filete a la plancha
Champiñones rehogados
Pan S/G, fruta fresca

8
Arroz tres delicias
Merluza en salsa verde
Guisantes salteados
Pan S/G, fruta fresca

9
Guiso de alubias Blancas
Tortilla Española
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan S/G, fruta fresca

13
Macarrones S/H/G con chorizo
Merluza en maicena
Ensalada de lechuga y remolacha
Pan S/G, fruta fresca

14
Arroz con pollo
Cinta de lomo al ajillo
Pure de patata
Pan S/G, fruta fresca

15
Crema de calabaza
Albóndigas a la jardinera
Patatas dado
Pan S/G, fruta fresca

16
Sopa de Cocido S/H/G
Cocido completo con garbanzos, judías verdes y pollo
Pan S/G, postre lácteo

17
Patatas guisadas con carne
Merluza en maicena
Ensalada de lechuga con maíz
Pan S/G, fruta fresca

20
Judías verdes huevo duro y pimentón
Filete ruso en salsa de tomate
Patatas en baston
Pan S/G, fruta fresca

21
Paella con caella
Filete de cerdo
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan S/G, fruta fresca

22
Pure de verduras de temporada
Pollo Asado en su jugo
Patata panadera
Pan S/G, fruta fresca

23
Garbanzos estofados
Tortilla a la francesa
Pisto de verduras
Pan S/G, fruta fresca

24
Sopa de Lluvia S/H/G
Merluza a la vizcaína
Pimientos rojos
Pan S/G, fruta fresca

27
Arroz con tomate
Huevos a la cazadora
Patatas a la panadera
Pan S/G, fruta fresca

28
Espagueti S/H/G carbonara
Merluza en maicena
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan S/G, fruta fresca

29
Pure de verdura S/LEG
Lomo a la plancha
Champiñones rehogados
Pan S/G, fruta fresca

JORNADA **30**
CASTILLA LA MANCHA
Atascaburras
Carcamusas toledanas
Patatas dado
Pan S/G , Natillas

31
Crema de zanahoria
Pechuga de pollo
Ensalada de lechuga y remolacha
Pan S/G, fruta fresca

