

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes



¡Feliz día de Reyes! **6**



7

DÍA NO LECTIVO

8

Espirales a la Napolitana
Filete a la plancha
Champiñones rehogados
Pan, fruta fresca

9

Arroz tres delicias
Merluza en salsa verde
Guisantes salteados
Pan, fruta fresca

10

Guiso de alubias Blancas
Tortilla Española
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan, fruta fresca

13

Macarrones con chorizo
Merluza en maicena
Ensalada de lechuga y remolacha
Pan, fruta fresca

14

Lentejas Castellanas
Cinta de lomo al ajillo
Panaché de verduras
Pan, fruta fresca

15

Crema de calabaza
Albóndigas a la jardinera
Patatas dado
Pan, fruta fresca

16

Sopa de Cocido
Cocido completo con garbanzos,
judías verdes y pollo
Pan, postre lácteo

17

Patatas guisadas con carne
Merluza en maicena
Ensalada de lechuga con maíz
Pan, fruta fresca

20

Judías verdes huevo duro y
pimentón
Filete ruso en salsa de tomate
Patatas en baston
Pan, fruta fresca

21

Paella con caella
Escalope de cerdo
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan, fruta fresca

22

Pure de verduras de temporada
Pollo Asado en su jugo
Patata panadera
Pan, fruta fresca

23

Garbanzos estofados
Tortilla a la francesa
Pisto de verduras
Pan, fruta fresca

24

Sopa de Lluvia
Merluza a la vizcaína
Pimientos rojos
Pan, fruta fresca

27

Arroz con tomate
Huevos a la cazadora
Patatas a la panadera
Pan, fruta fresca

28

Espagueti carbonara
Merluza en maicena
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan, fruta fresca

29

Lentejas campesinas
Lomo a la plancha
Champiñones rehogados
Pan, fruta fresca

30

**JORNADA
CASTILLA LA MANCHA**
Atascaburras
Carcamusas toledanas
Patatas dado
Pan, Natillas

31

Crema de zanahoria
Pechuga de pollo empanada
Ensalada de lechuga y remolacha
Pan, fruta fresca

