

| lunes | martes | miércoles | jueves | viernes |
|--|--|--|--|---|
| <p>Arroz tres delicias ² con jamón york, maíz y zanahoria Albóndigas en salsa española Patatas dado Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 610 Prot 31,09 lip 19,1 HC 89</p> | <p>Lentejas castellanas ³ Croquetas de jamón Ensalada de lechuga y maíz Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 546 Prot 27,19 lip 20,14 HC 36,88</p> | <p>Crema de verduras ⁴ Pollo asado en su jugo Patata panadera Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,1 HC 73,9</p> | <p>Macarrones con chorizo y queso ⁵ Merluza en salsa verde Guisantes rehogados Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 5186 Prot 16,39 lip 24,54 HC 59</p> | <p style="text-align: right;">6</p> <p style="text-align: center;">Día de la Constitución</p> |
| <p>Coditos Napolitana Gratinados ⁹ Bacalao rebozado Ensalada de lechuga con aceitunas Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 516,7 Prot 29,89 lip 19,9 HC 53,38</p> | <p>Crema de calabaza ¹⁰ Cinta de lomo al ajillo a la plancha Patatas en bastón Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 519,3 Prot 16,1 lip 8,73 HC 76,5</p> | <p>Sopa de Cocido ¹¹ Cocido Completo con garbanzos, pollo, chorizo y verduras Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 600 Prot 31,09 lip 15,1 HC 86</p> | <p>Paella con magro ¹² Merluza a la Vizcaína Patatas panadera Pan, Yogurt</p> <p>Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,1 HC 73,9</p> | <p>Patatas a la riojana ¹³ Tortilla a la francesa Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 460,5 Prot 26,3 lip 18,8 HC 47,3</p> |
| <p>Lentejas Hortelanas ¹⁶ Lomo de Sajonia a la plancha Pure de patata Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,78</p> | <p>Espagueti a la Boloñesa ¹⁷ Crujiente de merluza Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, fruta fresca</p> <p>Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 64</p> | <p>Garbanzos con verduras ¹⁸ Tortilla de patata Ensalada de lechuga y remolacha Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 546 Prot 27,19 lip 20,14 HC 36,88</p> | <p>MENÚ DE NAVIDAD ¹⁹ Sopa de Navidad con picadillo, huevo duro, fideos y zanahoria "Nuggets de pollo" con patatas Chips Pan, Fruta y Dulces Navideños</p> <p>Kcal 664,1 Prot 28,7 lip 27,1 HC 77,58</p> | <p>Arroz con tomate ²⁰ Salchichas de pavo al horno Ensalada de lechuga y maíz Pan, Fruta fresca</p> <p>Kcal 560 Prot 48,19 lip 46,74 HC 37,78</p> |
| <p>feliz Navidad</p> |  |  |  |  |
|  |  | |  | |