

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
	<p>1</p> <p>Crema de calabacín y puerro Pollo Asado en su jugo Patata panadera Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 64,1</i></p>	<p>2</p> <p>Macarrones Boloñesa Merluza en salsa verde Guisantes salteados Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,,1 HC 73,9</i></p>	<p>3</p> <p>Judías pintas con arroz Croquetas de jamón serrano Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, postre lácteo</p> <p><i>Kcal610 Prot 18,19 lip 26,74 HC 87,78</i></p>	<p>4</p> <p>Marmitako con atún Lomo de Sajonia en salsa Ensalada de lechuga con maíz Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 498 Prot 52,7 lip 31,5 HC 25,1</i></p>
<p>7</p> <p>Coditos a la Napolitana Bacalao rebozado Ensalada de lechuga con remolacha Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 622 Prot 23,5 lip 42,7 HC 33,1</i></p>	<p>8</p> <p>Garbanzos con verduras Tortilla Española Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 664,1 Prot 28,7 lip 27,1 HC 77,58</i></p>	<p>9</p> <p>Judías verdes con tomate Escalope de cerdo Patatas en bastón Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 518,6 Prot 16,39 lip 24,54 HC 59</i></p>	<p>10</p> <p>Sopa Maravilla Pollo al chilindrón con tomate, cebolla y pimientos Champiñones salteados Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 516,7 Prot 29,89 lip 19,9 HC 53</i></p>	<p>11</p> <p>Lentejas Castellanas Salchichas de pavo encebolladas Pure de patata Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 582 Prot 16,9 lip 20,9 HC 81,9</i></p>
<p>14</p> <p>Arroz con tomate Huevos fritos Patatas en bastón Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 664,1 Prot 28,7 lip 27,1 HC 77,58</i></p>	<p>15</p> <p>Sopa de Cocido Cocido completo con verduras, Garbanzos, pollo, chorizo Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 600 Prot 31,09 lip 15,1 HC 86</i></p>	<p>16</p> <p>Crema de zanahoria Albóndigas en salsa española Patatas dado Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 64</i></p>	<p>17</p> <p>Guiso de alubias Blancas Magro guisado con tomate Patatas a la francesa Pan, postre lácteo</p> <p><i>Kcal 516,7 Prot 29,89 lip 19,9 HC 53,3</i></p>	<p>18</p> <p>Macarrones con chorizo y queso Merluza Orly Ensalada de lechuga y maíz Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 758,4 Prot 23,6 lip 26,9 HC 10,6</i></p>
<p>21</p> <p>Lentejas Campesinas Crujiente de merluza Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 621 Prot 45,3 lip 22,1 HC 58,9</i></p>	<p>22</p> <p>Pure de verduras de temporada Filete ruso con tomate Patatas a la francesa Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 518,6 Prot 16,39 lip 24,54 HC 59</i></p>	<p>23</p> <p>Arroz tres delicias con zanahoria, jamón y guisantes Cinta de lomo al ajillo Ensalada de lechuga con remolacha Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 546 Prot 27,19 lip 20,14 HC 36,88</i></p>	<p>24</p> <p>Espagueti a la carbonara Merluza a la vizcaína Pimientos rojos asados Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,78</i></p>	<p>25</p> <p>Garbanzos estofados Pollo a la cazadora Patatas panadera Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 664,1 Prot 28,7 lip 27,1 HC 77,5</i></p>
<p>28</p> <p>Arroz a la murciana con cebolla, judías y alcachofas Tortilla Francesa Ensalada de lechuga y maiz Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,,1 HC 73,9</i></p>	<p>29</p> <p>Patata a la riojana con chorizo Bacalao a la andaluza Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 516,7 Prot 29,89 lip 19,9 HC 53,38</i></p>	<p>30</p> <p>Lentejas con verduras Chuleta de aguja Pure de patata Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 664,1 Prot 28,7 lip 27,1 HC 77,58</i></p>	<p>31</p> <p>JORNADA FRANCESA</p> <p>Crema Parmentier Cordon Bleu de pavo Tomate provenzal Profiteroles</p> <p><i>Kcal 572 Prot 15,9 lip 19,9 HC 81,9</i></p>	

En cumplimiento con el Reglamento (EU) N° 1169/ 2011, SERCLYM comunica que cuenta con la información en materia de alergias e intolerancias alimentarias en este establecimiento. Soliciten información a nuestro personal en el comedor.

