

**lunes**

**martes**

**miércoles**

**jueves**

**viernes**

¿Sabías que... la calabaza refuerza nuestras defensas?  
¡Tómala cruda, frita, al horno o en puré!



**Fiesta de todos los Santos**

**1**

**4**  
Judías verdes con tomate  
Albóndigas en salsa española(S/L)  
Patatas en bastón  
Pan, fruta fresca

**5**  
Lentejas con verduras  
Filete de lomo a la plancha  
Ensalada de lechuga y maíz  
Pan, fruta fresca

**6**  
Macarrones S/G/H con chorizo  
Merluza en salsa verde  
Guisantes salteados  
Pan, fruta fresca

**7**  
Crema de calabacín (S/L)  
Pechuga de pollo empanada  
Patatas panadera  
Pan, fruta fresca

**8**  
Alubias pintas guisadas  
Tortilla de patata  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Pan, fruta fresca

**11**  
Arroz tres delicias con jamón,  
zanahoria y maíz  
Pechuga de pollo a la plancha  
Ensalada de lechuga y remolacha  
Pan, fruta fresca

**12**  
Garbanzos estofados  
Magro guisado con tomate  
Patatas dado  
Pan, fruta fresca

**13**  
Crema de zanahoria(S/L)  
Pollo al chilindrón con cebolla,  
champiñones y pimiento  
Arroz pilaf salteado  
Pan, fruta fresca

**14**  
Guiso de judías blancas  
Tortilla Francesa  
Ensalada de lechuga y maíz  
Pan, fruta fresca

**15**  
Sopa Maravilla  
Merluza orly  
Patatas a la francesa  
Pan, fruta fresca

**18**  
Lentejas Castellanas  
Filete ruso al horno  
Patatas en baston  
Pan, Fruta fresca

**19**  
Macarrones a la Napolitana  
Merluza a la plancha/en maicena  
Ensalada de lechuga y maiz  
Pan, fruta fresca

**20**  
Paella Valenciana  
Cinta de lomo a la plancha  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Pan, fruta fresca

**21**  
**MENU THANKSGIVING DAY**  
Crema de Calabaza (S/LAC)  
Ragout de Pavo de acción de gracias  
Patatas dado  
Pan, Manzana asada

**22**  
Patatas guisadas con carne  
Merluza a la vizcaína  
Pimientos rojos  
Pan, fruta fresca

**25**  
Arroz con tomate  
Salchichas frescas de pavo  
patatas  
Pan, fruta fresca

**26**  
Macarrones S/H/G con tomate  
Merluza a la andaluza  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Pan, fruta fresca

**27**  
Lentejas Hortelanas  
Huevos a la cazadora con tomate  
Champiñones salteados  
Pan, fruta fresca

**28**  
Pure de verduras  
Filete de lomo en salsa (S/L)  
Patatas en bastón  
Pan, fruta fresca

**29**  
Sopa de Cocido  
Cocido Completo con garbanzos,  
pollo, chorizo y verduras  
Pan, Fruta fresca

