

lunes

martes

miércoles

jueves

viernes

¿Sabías que... la calabaza refuerza nuestras defensas?
¡Tómala cruda, frita, al horno o en puré!



Fiesta de todos los Santos

1

4
Judías verdes con tomate
Albóndigas en salsa española(S/L)
Patatas en bastón
Pan, fruta fresca

5
Lentejas con verduras
Filete de lomo a la plancha
Ensalada de lechuga y maíz
Pan, fruta fresca

6
Macarrones S/G/H con chorizo
Merluza en salsa verde
Guisantes salteados
Pan, fruta fresca

7
Crema de calabacín (S/L)
Pechuga de pollo empanada
Patatas panadera
Pan, fruta fresca

8
Alubias pintas guisadas
Tortilla de patata
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan, fruta fresca

11
Arroz tres delicias con jamón,
zanahoria y maíz
Pechuga de pollo a la plancha
Ensalada de lechuga y remolacha
Pan, fruta fresca

12
Garbanzos estofados
Magro guisado con tomate
Patatas dado
Pan, fruta fresca

13
Crema de zanahoria(S/L)
Pollo al chilindrón con cebolla,
champiñones y pimiento
Arroz pilaf salteado
Pan, fruta fresca

14
Guiso de judías blancas
Tortilla Francesa
Ensalada de lechuga y maíz
Pan, fruta fresca

15
Sopa Maravilla
Merluza orly
Patatas a la francesa
Pan, fruta fresca

18
Lentejas Castellanas
Filete ruso al horno
Patatas en baston
Pan, Fruta fresca

19
Macarrones a la Napolitana
Merluza a la plancha/en maicena
Ensalada de lechuga y maiz
Pan, fruta fresca

20
Paella Valenciana
Cinta de lomo a la plancha
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan, fruta fresca

21
MENU THANKSGIVING DAY
Crema de Calabaza (S/LAC)
Ragout de Pavo de acción de gracias
Patatas dado
Pan, Manzana asada

22
Patatas guisadas con carne
Merluza a la vizcaína
Pimientos rojos
Pan, fruta fresca

25
Arroz con tomate
Salchichas frescas de pavo
patatas
Pan, fruta fresca

26
Macarrones S/H/G con tomate
Merluza a la andaluza
Ensalada de lechuga y zanahoria
Pan, fruta fresca

27
Lentejas Hortelanas
Huevos a la cazadora con tomate
Champiñones salteados
Pan, fruta fresca

28
Pure de verduras
Filete de lomo en salsa (S/L)
Patatas en bastón
Pan, fruta fresca

29
Sopa de Cocido
Cocido Completo con garbanzos,
pollo, chorizo y verduras
Pan, Fruta fresca

