

| lunes | martes | miércoles | jueves | viernes |
|--|--|---|--|--|
| | | | <p>Sopa Minestrone con coditos, tomate, zanahoria y puerro Bacalao a la andaluza Ensalada de lechuga y maíz Pan, Fruta fresca Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,,1 HC 73,9</p> | <p>Judías pintas con arroz Pollo guisado al chilindrón con cebolla, pimientos y tomate Champiñones rehogados Pan, Fruta fresca Kcal 498 Prot 52,7 lip 31,5 HC 25,1</p> |
| <p>Lentejas con verduras Croquetas de Jamón serrano Ensalada de lechuga con zanahoria Pan, Fruta fresca Kcal 518,6 Prot 16,39 lip 24,54 HC 59</p> | <p>Macarrones al pomodoro Merluza en salsa verde Guisantes rehogados Pan, Fruta fresca Kcal 460,5 Prot 26,39 lip 18,84 HC 47,38</p> | <p>Arroz tres delicias con guisantes, zanahoria y jamón york Filete ruso con tomate Patatas en bastón Pan, Fruta fresca Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,1 HC 73,9</p> | <p>Sopa de Cocido Cocido Completo con garbanzos, pollo, chorizo y verduras Pan, Fruta fresca Kcal 600 Prot 31,09 lip 15,1 HC 86</p> | <p>Pure de verduras Filete de cerdo a la milanesa Patatas a la francesa Pan, Fruta fresca Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 6</p> |
| <p>Paella Mixta Albóndigas a la jardinera con judías, guisantes, cebolla y tomate Patatas dado Pan, Fruta fresca Kcal 516,7 Prot 29,89 lip 19,9 HC 53,38</p> | <p>Alubias blancas guisadas con calabaza y patata Cinta de lomo con salsa de nata Champiñones salteados Pan, Fruta fresca Kcal 460,5 Prot 26,39 lip 18,84 HC 47,38</p> | <p>Sopa de fideos con huevo y zanahoria Bacalao rebozado Ensalada de lechuga con remolacha Pan, yogurt Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,,1 HC 73,9</p> | <p>Crema de calabacín Pollo a la cazadora con pimientos y tomate Patata panadera Pan, fruta fresca Kcal 374,4 Prot 22,49 lip 10,64 HC 58,9</p> | <p>Potaje de Garbanzos con espinacas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y aceitunas Pan, fruta fresca Kcal 660 Prot 18,19 lip 26,74 HC 87,78</p> |
| <p>Espirales napolitana Crujiente de merluza Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, Fruta fresca Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,78</p> | <p>Lentejas Castellanas con chorizo Tortilla a la francesa Ensalada de lechuga con maíz Pan, Fruta fresca Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 64</p> | <p>Crema de zanahoria Lomo en salsa española Patata en bastón Pan, Fruta fresca Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 64</p> | <p>DÍA NO LECTIVO</p> | <p>DÍA NO LECTIVO</p> |
| <p>Arroz con salsa de tomate Huevos fritos Patatas en bastón Pan, Fruta fresca Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 64,1</p> | <p>Alubias Blancas estofadas Lomo al ajillo a la plancha Ensalada de lechuga con maíz Pan, Fruta fresca Kcal 498 Prot 52,7 lip 31,5 HC 25,1</p> | <p>Espagueti carbonara Merluza a la vizcaína pimientos rojos asados Pan, yogurt Kcal 595 Prot 17,99 lip 12,94 HC 102,78</p> | <p>Judias verdes con huevo y pimenton Pollo asado en su jugo Patata panadera Pan, Fruta fresca Kcal 563,2 Prot 22,8 lip 14,9 HC 64</p> |  |

En cumplimiento con el Reglamento (EU) Nº 1169/ 2011, SERCLYM comunica que cuenta con la información en materia de alergias e intolerancias alimentarias en este establecimiento. Soliciten información a nuestro personal en el comedor.

