


lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
			1 Sopa Minestrone con coditos, tomate, zanahoria y puerro <i>Lomo a la plancha</i> Ensalada de lechuga y maíz Pan, Fruta fresca	2 Judías pintas con arroz Pollo guisado al chilindrón con cebolla, pimientos y tomate Champiñones rehogados Pan, Fruta fresca
5 Lentejas con verduras <i>Cinta de lomo a la plancha</i> Ensalada de lechuga con zanahoria Pan, Fruta fresca	6 Macarrones bolognesa <i>Tortilla francesa con jamón</i> Guisantes rehogados Pan, Fruta fresca	7 Sopa de Cocido Cocido Completo con garbanzos, pollo, chorizo y verduras Pan, Fruta fresca	8 Arroz tres delicias con guisantes, zanahoria y jamón york <i>Filete de pechuga de pavo</i> Pimientos rojos Pan, Fruta fresca	9 Pure de verduras Filete de cerdo a la milanesa Patatas bastón Pan, Fruta fresca
12 Arroz con verduras (S/LEG) Albóndigas a la jardinera con judías, guisantes, cebolla y tomate Patatas dado Pan, Fruta fresca	13 Alubias blancas guisadas con calabaza y patata Cinta de lomo con salsa de nata Champiñones salteados Pan, Fruta fresca	14 Sopa de fideos con zanahoria <i>Tortilla de calabacin y patata</i> Ensalada de lechuga con remolacha Pan, yogurt	15 Crema de calabacín Pollo a la cazadora con pimientos y tomate Patata panadera Pan, fruta fresca	16 Potaje de Garbanzos con espinacas Tortilla de patatas Ensalada de lechuga y aceitunas Pan, fruta fresca
19 Espirales al pomodoro <i>Filete de pollo a la plancha</i> Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, Fruta fresca	20 Lentejas Castellanas con chorizo Tortilla a la francesa Ensalada de lechuga con maíz Pan, Fruta fresca	21 Crema de zanahoria Lomo en salsa española Patata en bastón Pan, Fruta fresca	22 DÍA NO LECTIVO	23 DÍA NO LECTIVO
26 Arroz con salsa de tomate Huevos fritos Patatas en bastón Pan, Fruta fresca	27 Alubias Blancas estofadas Lomo al ajillo a la plancha Ensalada de lechuga con maíz Pan, Fruta fresca	28 Espagueti carbonara <i>Salchichas de pavo</i> pimientos rojos asados Pan, yogurt	29 Judías verdes con huevo y pimentón Pollo asado en su jugo Patata panadera Pan, Fruta fresca	

En cumplimiento con el Reglamento (EU) Nº 1169/2011, SERCLYM comunica que cuenta con la información en materia de alergias e intolerancias alimentarias en este establecimiento. Soliciten información a nuestro personal en el comedor.

