

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
		<p>1</p> <p>Paella valenciana Huevos a la cazadora Patatas fritas Pan, Fruta fresca</p> <p><i>Kcal 595 Prot 17,99 lip 12,94 HC 102,78</i></p>	<p>2</p> <p>Garbanzos con verduras Pollo Asado en su jugo Ensalada de lechuga con zanahoria Pan, Yogurt</p> <p><i>Kcal 582 Prot 16,9 lip 20,9 HC 81,9</i></p>	<p>3</p> <p>Sopa Maravilla Merluza orly Ensalada de lechuga con maíz Pan, Fruta fresca</p> <p><i>Kcal 622 Prot 23,5 lip 42,7 HC 33,1</i></p>
<p>6</p> <p>Judías verdes con tomate San Jacobo de jamón y queso Ensalada de lechuga con zanahoria Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 664,1 Prot 28,7 lip 27,1 HC 77,58</i></p>	<p>7</p> <p>Sopa de Cocido Cocido Completo con garbanzos, pollo, chorizo y verduras Pan, Fruta fresca</p> <p><i>Kcal 600 Prot 31,09 lip 15,1 HC 86</i></p>	<p>8</p> <p>Arroz milanese Merluza en salsa verde Guisantes salteados Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,78</i></p>	<p>9</p> <p>Lentejas Hortelanas Cinta de lomo a la plancha Ensalada de lechuga y remolacha Pan, gelatina 0% azúcares</p> <p><i>Kcal 507 Prot 22,3 lip 14,,1 HC 73,9</i></p>	<p>10</p> <p>Macarrones al pomodoro Salmón encbollado en salsa Pimientos rojos asados Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,78</i></p>
<p>13</p> <p>Sopa de lluvia Albóndigas a la jardinera Patatas guisadas Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 539 Prot 32,3 lip 21,4 HC 64,18</i></p>	<p>14</p> <p>Guiso de alubias blancas Bacalao rebozado con tomate Ensalada de lechuga y maíz Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 594,1 Prot 33,59 lip 21,04 HC 68,68</i></p>	<p>15</p> <p>Crema de zanahoria Chuleta de aguja al horno Patatas a la francesa Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 546 Prot 27,19 lip 20,14 HC 36,88</i></p>	<p>16</p> <p>Espagueti carbonara Pollo al chilindrón Ensalada de tomate aliñado Pan, Yogurt</p> <p><i>Kcal 500 Prot 33,29 lip 13,54 HC 62,38</i></p>	<p>17</p> <p>Potaje de garbanzos Tortilla de patata Ensalada de lechuga y remolacha Pan, Fruta fresca</p> <p><i>Kcal 660 Prot 18,19 lip 26,74 HC 87,78</i></p>
<p>20</p> <p>FIESTA</p>	<p>21</p> <p>Lentejas Castellanas Croquetas de jamón Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 518,6 Prot 16,39 lip 24,54 HC 59</i></p>	<p>22</p> <p>Pure de verduras de temporada Magro guisado a la toledana Patatas guisadas Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 374,4 Prot 22,49 lip 10,64 HC 58,9</i></p>	<p>23</p> <p>Judías blancas estofadas Tortilla a la francesa Ensalada de lechuga y maíz Pan, gelatina 0% azúcares</p> <p><i>Kcal 546 Prot 27,19 lip 20,14 HC 36,88</i></p>	<p>24</p> <p>Fideuá de verduras Merluza a la napolitana Verduritas salteadas Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,78</i></p>
<p>27</p> <p>Patatas a la riojana Lomo en salsa española Ensalada de lechuga y zanahoria Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 547,1 Prot 20,3 lip 11,1 HC 72,78</i></p>	<p>28</p> <p>Alubias pintas con arroz Salchichas frescas de pavo Patata hervida aliñada Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 539 Prot 32,3 lip 21,4 HC 64,18</i></p>	<p>29</p> <p>Coditos gratinados Pollo asado a las finas hierbas Ensalada de lechuga con remolacha Pan, fruta fresca</p> <p><i>Kcal 664,1 Prot 28,7 lip 27,1 HC 77,58</i></p>	<p>30</p> <p>Lentejas con verduras Salmon con salsa cremosa de queso Ensalada de lechuga y maíz Pan, Yogurt</p> <p><i>Kcal 600 Prot 31,09 lip 15,1 HC 86</i></p>	<p>31</p> <p>DÍA NO LECTIVO</p>

En cumplimiento con el Reglamento (EU) N° 1169/ 2011, SERCLYM comunica que cuenta con la información en materia de alergias e intolerancias alimentarias en este establecimiento. Soliciten información a nuestro personal en el comedor.

