

info

<p><b>DÍA NO LECTIVO</b></p>	<p><b>2</b> Arroz rehogado con jamón <b>3</b> Croqueta de jamón c/ensalada con maíz Pan, fruta ..... Rice with ham Ham croquette with Salad Bread, fruit</p>	<p>Macarrones con chorizo &amp; queso <b>4</b> Merluza en salsa verde con ensalada Pan, fruta ..... Macaroni with Chorizo &amp; cheese Hake in green sauce w/salad Bread, fruit</p>	<p>Arroz con tomate <b>5</b> Filete de lomo al ajillo con ensalada con zanahoria Pan, postre lácteo ..... Rice with tomato Tenderloin with salad Bread, milk dessert</p>	<p>Ensalada campera con huevo, atún y tomate <b>6</b> Pollo a la cazadora con pimientos Pan, fruta ..... Potatoes salad w/eggs and tuna Cacciatore chicken and peppers Bread, fruit</p>	<p>Prot. 25 Líp. 24 Hc. 103  Kcal. 726</p>
<p>Sopa de fideos Cinta de lomo a la plancha c/ensalada con manzana Pan, fruta ..... Noodles soup Tenderloin with salad Bread, fruit</p>	<p><b>9</b> Espagueti a la bolognesa <b>10</b> Merluza en maizena con ensalada con maíz Pan, fruta ..... Bolognesa espaguetti Floured hake with salad Bread, fruit</p>	<p>Crema de calabacín y puerro <b>11</b> Pollo asado con patatas Pan, fruta ..... Zucchini and leek cream Chicken baked with salad Bread, fruit</p>	<p>Marmitako con atún <b>12</b> Magro guisado con tomate con verduras (sin legumbres) Pan, fruta ..... Marmitako with tuna Lean stew with tomato vegetables Bread, fruit</p>	<p>Arroz con verduras (sin leg) <b>13</b> Huevos a la flamenca con patata, chorizo y tomate (sin guisantes) Pan, fruta ..... Rice with legum Flamenco style eggs w/potatoes Bread, fruit</p>	<p>Prot. 26 Líp. 24 Hc. 103  Kcal. 739</p>
<p><b>DÍA NO LECTIVO</b></p>	<p><b>16</b> <b>MENÚ ESPECIAL SAN ISIDRO</b> <b>17</b>  Arroz a la madrileña Bacalao rebozado con ensalada con lombarda Pan, Rosquillas del Santo</p>	<p><b>18</b> Puré de verduras (sin leg) Pollo al chilindrón con patatas Pan, fruta ..... vegetables puree Chilindron chicken with potatoes Bread, fruit</p>	<p><b>19</b> Sopa maravilla Merluza al horno con panaché de verduras (sin leg) Pan, postre lácteo ..... Wonder soup Hake baked with vegetables Bread, milk dessert</p>	<p><b>20</b> Crema de zanahoria Tortilla Española con tomate natural aliñado Pan, fruta ..... Carrots cream Spanish omelette w/ natural tomato Bread, fruit</p>	<p>Prot. 25 Líp. 23 Hc. 99  Kcal. 703</p>
<p>Crema Hortelana (sin leg) <b>23</b> Albóndigas con tomate con patatas Pan, fruta ..... Vegetables cream Meatball in sauce withpotatoes Bread, fruit</p>	<p><b>24</b> Sopa de fideos Filete de pollo con ensalada Pan, fruta ..... Cocido Soup Chicken filet with salad Bread, fruit</p>	<p><b>25</b> Arroz a banda sin guisantes Cinta de lomo en salsa española con pisto Pan, fruta ..... A banda rice Tenderloin in sauce with vegetables Bread, fruit</p>	<p><b>26</b> Macarrones con jamón Huevos con bechamel gratinados con ensalada con maíz Pan, fruta ..... Macaroni with ham Eggs in white sauce with salad Bread, fruit</p>	<p><b>27</b> Patatas a la riojana Merluza napolitana con pimientos Pan, fruta ..... Rioja style stew potatoes Napoly style hake with peppers Bread, fruit</p>	<p>Prot. 27 Líp. 22 Hc. 101  Kcal. 711</p>
<p>Ensalada de pasta con tomate, zanahoria, maíz y jamón york Revuelto de huevo con champiñones Pan, Fruta ..... Pasta salad Mushroom scramble Bread, Fruit</p>	<p><b>30</b> Paella marinera (sin guisantes) <b>31</b> Filete de pollo empanado con ensalada con aceitunas Pan, fruta ..... Seafood rice Chicken filet breaded with salad Bread, fruit</p>				<p>Prot. 24 Líp. 23 Hc. 98  Kcal. 698</p>

En cumplimiento con el Reglamento (EU) N° 1169/2011, SERCLYM comunica que cuenta con la información en materia de alergias e intolerancias alimentarias en este establecimiento. Soliciten información a nuestro personal en el comedor.

