

<p>DÍA NO LECTIVO</p>	<p>2 Lentejas Hortelanas 3 Salchichas c/ensalada con maíz Pan S/G, fruta Peasant lentils Saussgae with Salad Bread, fruit</p>	<p>4 Macarrones S/G chorizo & queso Merluza en salsa verde con guisantes salteados Pan S/G, fruta Macaroni with Chorizo & cheese Hake in green sauce Bread, fruit</p>	<p>5 Alubias pintas con arroz Filete de lomo al ajillo con ensalada con zanahoria Pan S/G, postre lácteo Stewed black Beans w/rice Tenderloin with salad Bread, milk dessert</p>	<p>6 Ensalada campera con huevo, atún y tomate Pollo a la cazadora con pimientos Pan S/G, fruta Potatoes salad w/eggs and tuna Cacciatore chicken and peppers Bread, fruit</p>	<p>Prot. 25 Líp. 24 Hc. 103 Kcal. 726</p>
<p>Judías verdes con tomate Lomo de Sajonia a la plancha c/ensalada con manzana Pan S/G, fruta French beans with tomato sauce Saxony Loin with potatoes puree Bread, fruit</p>	<p>9 Espaguetti S/G a la bolognesa 10 Merluza en maizena con ensalada con maíz Pan S/G, fruta Bolognesa spaguetti Floured hake with salad Bread, fruit</p>	<p>11 Crema de calabacín y puerro Pollo asado con patatas Pan S/G, fruta Zucchini and leek cream Chicken baked with salad Bread, fruit</p>	<p>12 Marmitako con atún Magro guisado con tomate con verduras Pan S/G, fruta Marmitako with tuna Lean stew with tomato vegetables Bread, fruit</p>	<p>13 Garbanzos estofados Huevos a la flamenca con patata, chorizo y guisantes Pan S/G, fruta Chickpeas stew Turkey ragout w/vegetables Bread, fruit</p>	<p>Prot. 26 Líp. 24 Hc. 103 Kcal. 739</p>
<p>DÍA NO LECTIVO</p>	<p>MENÚ ESPECIAL SAN ISIDRO Arroz a la madrileña Pavías de merluza en maizena con ensalada con lombarda Pan S/G, gelatina de fresas</p>	<p>18 Lentejas con verduras Pollo al chilindrón con patatas Pan S/G, fruta Lentils with vegetables Chilindron chicken with potatoes Bread, fruit</p>	<p>19 Sopa S/G maravilla Merluza al horno con panaché de verduras Pan S/G, postre lácteo Wonder soup Hake baked with vegetables Bread, milk dessert</p>	<p>20 Alubias Blancas Castellanas Tortilla Española con tomate natural aliñado Pan S/G, fruta Stewed white Beans Spanish omelette w/ natural tomato Bread, fruit</p>	<p>Prot. 25 Líp. 23 Hc. 99 Kcal. 703</p>
<p>Crema Hortelana 23 Albóndigas a la jardinera con patatas Pan S/G, fruta Vegetables cream Meatball in sauce withpotatoes Bread, fruit</p>	<p>24 Sopa de Cocido S/G Cocido completo con verduras, garbanzos, pollo, chorizo Pan S/G, fruta Cocido Soup Cocido Madrileño Bread, fruit</p>	<p>25 Arroz a banda con calamares Cinta de lomo en salsa española con pisto Pan S/G, fruta A banda rice Tenderloin in sauce with vegetables Bread, fruit</p>	<p>26 Lentejas a la campesina Tortilla de patata con ensalada con maíz Pan S/G, fruta Peasant style lentils Spanish omelette with salad Bread, fruit</p>	<p>27 Patatas a la riojana Merluza napolitana con pimientos Pan S/G, fruta Rioja style stew potatoes Napoly style hake with peppers Bread, fruit</p>	<p>Prot. 27 Líp. 22 Hc. 101 Kcal. 711</p>
<p>Ensalada de pasta S/G con tomate, zanahoria y jamón york Revuelto de huevo con champiñones Pan S/G, fruta Pasta salad Mushroom scramble Bread, Fruit</p>	<p>31 Paella marinera Filete de pollo a la plancha con ensalada con aceitunas Pan S/G, fruta Seafood rice Chicken filet breaded with salad Bread, fruit</p>	 <p>Me encanta la zanahoria y a ti, además ayuda a mejorar la vista.</p>			<p>Prot. 24 Líp. 23 Hc. 98 Kcal. 698</p>

