

info

<p><b>DÍA NO LECTIVO</b></p>	<p><b>2</b> Lentejas Hortelanas <b>3</b> Salchichas c/ensalada con maíz Pan, fruta ..... Peasant lentils Saussgae with Salad Bread, fruit</p>	<p>Macarrones con chorizo &amp; queso <b>4</b> Merluza en salsa verde con guisantes salteados Pan, fruta ..... Macaroni with Chorizo &amp; cheese Hake in green sauce Bread, fruit</p>	<p>Alubias pintas con arroz <b>5</b> Filete de lomo al ajillo con ensalada con zanahoria Pan, postre lácteo ..... Stewed black Beans w/rice Tenderloin with salad Bread, milk dessert</p>	<p>Ensalada campera con huevo, <b>6</b> atún y tomate Pollo a la cazadora con pimientos Pan, fruta ..... Potatoes salad w/eggs and tuna Cacciatore chicken and peppers Bread, fruit</p>	<p>Prot. 25 Líp. 24 Hc. 103  Kcal. 726</p>
<p>Judías verdes con tomate <b>7</b> Lomo de Sajonia a la plancha c/ensalada con manzana Pan, fruta ..... French beans with tomato sauce Saxony Loin with potatoes puree Bread, fruit</p>	<p><b>9</b> Espaguetti a la bolognesa <b>10</b> Merluza en maizena con ensalada con maíz Pan, fruta ..... Bolognesa spaguetti Floured hake with salad Bread, fruit</p>	<p>Crema de calabacín y puerro <b>11</b> Pollo asado con patatas Pan, fruta ..... Zucchini and leek cream Chicken baked with salad Bread, fruit</p>	<p>Marmitako con atún <b>12</b> Magro guisado con tomate con verduras Pan, fruta ..... Marmitako with tuna Lean stew with tomato vegetables Bread, fruit</p>	<p>Garbanzos estofados <b>13</b> Huevos a la flamenca con patata, chorizo y guisantes Pan, fruta ..... Chickpeas stew Flamenco style eggs w/potatoes Bread, fruit</p>	<p>Prot. 26 Líp. 24 Hc. 103  Kcal. 739</p>
<p><b>DÍA NO LECTIVO</b></p>	<p><b>16</b> <b>MENÚ ESPECIAL</b> <b>17</b> <b>SAN ISIDRO</b>  Arroz a la madrileña Pavías de merluza en maizena con ensalada con lombarda Pan gelatina de fresas</p>	<p>Lentejas con verduras <b>18</b> Pollo al chilindrón con patatas Pan, fruta ..... Lentils with vegetables Chilindron chicken with potatoes Bread, fruit</p>	<p>Sopa maravilla <b>19</b> Merluza al horno con panaché de verduras Pan, postre lácteo ..... Wonder soup Hake baked with vegetables Bread, milk dessert</p>	<p>Alubias Blancas Castellanas <b>20</b> Tortilla Española con tomate natural aliñado Pan, fruta ..... Stewed white Beans Spanish omelette w/ natural tomato Bread, fruit</p>	<p>Prot. 25 Líp. 23 Hc. 99  Kcal. 703</p>
<p>Crema Hortelana <b>23</b> Albóndigas a la jardinera con patatas Pan, fruta ..... Vegetables cream Meatball in sauce withpotatoes Bread, fruit</p>	<p>Sopa de Cocido <b>24</b> Cocido completo con verduras, garbanzos, pollo, chorizo Pan, fruta ..... Cocido Soup Cocido Madrileño Bread, fruit</p>	<p>Arroz a banda con calamares <b>25</b> Cinta de lomo en salsa española con pisto Pan, fruta ..... A banda rice Tenderloin in sauce with vegetables Bread, fruit</p>	<p>Lentejas a la campesina <b>26</b> Huevos con bechamel gratinados con ensalada con maíz Pan, fruta ..... Peasant style lentils Eggs in white sauce with salad Bread, fruit</p>	<p>Patatas a la riojana <b>27</b> Merluza napolitana con pimientos Pan, fruta ..... Rioja style stew potatoes Napoly style hake with peppers Bread, fruit</p>	<p>Prot. 27 Líp. 22 Hc. 101  Kcal. 711</p>
<p>Ensalada de pasta con tomate, <b>30</b> zanahoria, maíz y jamón york Revuelto de huevo con champiñones Pan, Fruta ..... Pasta salad Mushroom scramble Bread, Fruit</p>	<p>Paella marinera <b>31</b> Filete de pollo empanado con ensalada con aceitunas Pan, fruta ..... Seafood rice Chicken filet breaded with salad Bread, fruit</p>				<p>Prot. 24 Líp. 23 Hc. 98  Kcal. 698</p>

