

En cumplimiento con el Reglamento (EU) N° 1169/ 2011, SERCLYM comunica que cuenta con la información en materia de alergias e intolerancias alimentarias en este establecimiento. Soliciten información a nuestro personal en el comedor.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	info
3	4	5	<p>¡Feliz día de Reyes! 6</p> 	7	
<p>Macarrones S/G a la Napolitana Gratinados 10 <i>Bacalao enmaizena</i> con ensalada Pan S/G, fruta</p> <p>..... Napolitana Graten pasta Cod Fitters with salad Bread, Fruit</p>	<p>Paella Valenciana 11 <i>Albóndigas S/G</i> a la jardinera con patatas Pan S/G, fruta</p> <p>..... Paella Meatballs with potatoes Bread, Fruit</p>	<p>Judías pintas estofadas 12 Filete de pollo en salsa de nata y champiñones rehogados Pan S/G, fruta</p> <p>..... Black beans swet Chicken filet with cream sauce Bread, Fruit</p>	<p>Sopa de Cocido <i>S/G</i> 13 Cocido completo con verduras Pan S/G, postre lácteo o fruta</p> <p>..... Cocido soup Cocido Madrileño Bread, milk dessert or fruit</p>	<p>Patatas guisadas con carne 14 Merluza <i>en salsa verde S/G</i> con guisantes encebollados Pan S/G, fruta</p> <p>..... Potatoes stew Hake in green sauce green peas Bread, Fruit</p>	<p>Prot. 24 Líp. 17 Hc. 101 Kcal. 702</p>
<p>Arroz con tomate 17 Huevos fritos con patatas Pan S/G, fruta</p> <p>..... Rice with tomato sauce Fried egg with potatoes Bread, Fruit</p>	<p>Crema de puerro y zanahoria 18 Cinta de lomo adobada a la plancha con ensalada Pan S/G, Fruta</p> <p>..... Carrots cream Tenderloin steak with salad Bread, Fruit</p>	<p>Patatas a la Riojana 19 Merluza a la Bilbaína con pimientos Pan S/G, fruta</p> <p>..... Riojana's potatoes Bilbaina hake with peppers Bread, Fruit</p>	<p>Espagueti <i>S/G</i> carbonara 20 Pollo guisado con patatas Pan S/G, fruta</p> <p>..... Carbonara espaguetti Stewed chicken with potatoes Bread, Fruit</p>	<p>Garbanzos con verduras 21 <i>Bacalao enmaizena</i> con ensalada Pan S/G, Fruta</p> <p>..... Checkpeas with vegetables Cod floredwith salad Bread, Fruit</p>	<p>Prot. 26 Líp. 18 Hc. 104 Kcal. 681</p>
<p>Lentejas Castellanas 24 Magro con tomate y patatas Pan S/G, fruta</p> <p>..... Castilian lentils Lean with tomato and potatoes Bread,Fruit</p>	<p>Arroz tres delicias 25 <i>Merluza en bechamel de maizena</i> con champiñones Pan S/G, Fruta</p> <p>..... Rice with vegetables Hake in bechamel w/mushrooms Bread Fruit</p>	<p>Guiso de alubias blancas 26 Tortilla de patatas con ensalada Pan S/G, fruta</p> <p>..... Stewed white beans Spanish omelette with salad Bread, Fruit</p>	<p>Judías verdes con pavo 27 Pollo asado con patatas panadera Pan S/G , postre lácteo o fruta</p> <p>..... Green beans with turkey Chicken breast with potatoes Bread, milk dessert or fruit</p>	<p>Crema de verduras de temporada 28 Chuleta de Sajonia con ensalada de tomate aliñado Pan S/G, fruta</p> <p>..... Vegetables cream Xajoin w/tomato salad Bread, Fruit</p>	<p>Prot. 28 Líp. 21 Hc. 112 Kcal. 721</p>
<p>31 Sopa Maravilla <i>S/G</i> Filete de lomo plancha con ensalada Pan S/G, fruta</p> <p>..... Wonderfull Soup Loin filet with salad Bread, Fruit</p>					<p>Prot. 26 Líp. 19 Hc. 106 Kcal. 698</p>

