

					info
3	4	5	6	7	
DÍA NO LECTIVO	DÍA NO LECTIVO	Paella Valenciana Salchichas alemanas c/ensalada Pan, fruta Valencias Paella Sausage with Salad Bread, fruit	Macarrones con chorizo Merluza en salsa verde con guisantes Pan, fruta Macaroni with Chorizo & cheese Baked Hake with Vegetables Bread, fruit	Lentejas Hortelanas Pollo asado a las finas hierbas c/patatas Pan, fruta Garden lentils Chicken baked and potatoes Bread, fruit	Prot. 25 Líp. 24 Hc. 103 Kcal. 726
10	11	12	13	14	
Ensalada de pasta S/L Merluza enmaizena c/ensalada Pan, Fruta Pasta salad Anchovies breaded w/salad Bread, Fruit	Judías pintas burgalesas Pollo al ajillo con patatas Pan, fruta Stewed black Beans Chicken swet with potatoes Bread, fruit	Patatas a la riojana Merluza napolitana con verduritas Pan, fruta Riojana's Potatoes Hake napolitana with vegetables Bread, fruit	Garbanzos estofados Lomo de Sajonia S/L plancha con ensalada Pan, fruta Chickpea stew Saxony Loin with salad Bread, fruit	MENÚ ESPECIAL SAN ISIDRO	Prot. 26 Líp. 24 Hc. 103 Kcal. 739
17	18	19	20	21	
Judías verdes con tomate Salchichas S/L con patatas Pan, fruta French beans with tomato sauce Sausage baked w/potatoes puree Bread, fruit	Lentejas campesinas Tortilla Española c/ ensalada Pan, fruta Lentils garden Spanish omelette with salad Bread, fruit	Sopa de Cocido Cocido completo Pan, fruta Cocido Soup Cocido Madrileño Bread, fruit	Arroz abanda Bacalao rebozado con ensalada Pan, fruta Abanda rice Orly hake with salad Bread, fruit	Ensalada campera Pollo guisado con verduras Pan, fruta Potatoes salad Chicken swet with vegetables Bread, fruit	Prot. 25 Líp. 23 Hc. 99 Kcal. 703
24	25	26	27	28	
Arroz tres delicias Albóndigas S/L en salsa con verduritas y patatas Pan, fruta Rice with vegetables Meatball in sauce with vegetables Bread, fruit	Espaguetis rehogado con bacon Merluza a la Vizcaína con pimientos asados Pan, fruta Spaguetti with bacon Vizcaina's hake w/peppers Bread, fruit	Alubias Blancas Castellanas Filete de pavo c/ ensalada Pan, fruta Stewed white Beans Turkey filet with salad Bread, fruit	Crema de calabacín S/L Cinta de lomo a la plancha con patatas Pan, fruta Zucchini cream Tenderloin with potatoes Bread, fruit	Garbanzos con verduras Pollo al chilindrón con ensalada Fruta y pan Chickpeas stew with vegetables Chilindron chicken with salad Fruit and bread	Prot. 27 Líp. 22 Hc. 101 Kcal. 711
31					
Arroz con tomate Huevos fritos con patatas Pan, fruta Rice with tomato Fried eggs with potatoes Bread, fruit				Me encanta la zanahoria y a ti, además ayuda a mejorar la vista.	Prot. 24 Líp. 23 Hc. 98 Kcal. 698

