

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	info
					
4	5	¡Feliz día de Reyes! 6 	7	8	
VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD		VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	
Sopa Maravilla 11 Filete de pollo con patatas Pan, Fruta Wonder Soup Chicken filet with potatoes Bread, Fruit	Lentejas con chorizo 12 Tortilla de patatas con ensalada Pan, Fruta Stewed lentils with chorizo Spanish omelette with salad Bread, Fruit	Puré de verduras 13 Albóndigas sin leche en salsa española con patatas Pan, Fruta Vegetables puree Meatballs with potatoes dice Bread, Fruit	Paella de carne 14 Merluza rebozada con ensalada Pan, Fruta Paella Hake breaded with salad Bread, Fruit	Potaje de garbanzos 15 Pechuga de pollo con pisto Pan, Fruta Cheakpeas stew Chicken filet with vegetables Bread, Fruit	Prot. 24 Lip. 17 Hc. 101 Kcal. 702
Judías verdes con jamón 18 Magro con tomate y patatas Pan, Fruta French beans with ham Lean with tomato and potatoes Bread, Fruit	Espaguetti rehogado con bacon 19 Bacalao vizcaina con pimientos Pan, Fruta Bacon espaguetti Vizcaina Cod with peppers Bread, Fruit	Sopa de Cocido 20 Cocido completo Pan, Fruta Cocido soup Cocido Madrileño Bread, Fruit	Crema de zanahoria y puerro 21 Escalope de cerdo con ensalada Pan, Fruta Carrot cream Filet loin breaded with salad Bread, Fruit	Lentejas estofadas 22 Pollo asado con patatas Pan, Fruta Stewed lentils Baked chicken potatoes Bread, Fruit	Prot. 26 Lip. 18 Hc. 104 Kcal. 681
Arroz con tomate 25 Huevos fritos con patatas Pan, Fruta Rice with tomato Fried egg with potatoes Bread, Fruit	Sopa de lluvia con picadillo 26 Merluza en salsa verde c/guisantes Pan, Fruta Rain & Chicken soup Hake in green sauce Bread, Fruit	Potaje de judías pintas 27 Pollo al horno con patatas Pan, Fruta Black beans stew Baked chicken potatoes Bread, Fruit	Patatas guisadas con carne 28 Limanda Orly con ensalada Pan, Fruta Stewed potatoes with meat Orly limanda with salad Bread, Fruit	Macarrones con chorizo 29 Cinta de lomo con ensalada Pan, Fruta Napolitana pasta Tenderloin steak with salad Bread, Fruit	Prot. 28 Lip. 21 Hc. 112 Kcal. 721

