

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	info
					
4	5	¡Feliz día de Reyes! 6 	7	8	
VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD		VACACIONES NAVIDAD	VACACIONES NAVIDAD	
<i>Sopa Maravilla S/H</i> <i>Filete de pollo con patatas</i> Pan, Fruta Wonders Soup Chicken filet with potatoes Bread, Fruit	11 Lentejas con chorizo <i>Lomito a la plancha con ensalada</i> Pan, Fruta Stewed lentils with chorizo Tenderloin with salad Bread, Fruit	12 Puré de verduras <i>Albóndigas S/H en salsa española</i> con patatas Pan, Fruta Vegetables puree Meatballs with potatoes dice Bread, Fruit	13 Paella de carne <i>Merluza enmaizena con ensalada</i> Pan, Postre Lácteo Paella Hake breaded with salad Bread, milk dessert	14 Potaje de garbanzos Pechuga de pollo con pisto Pan, Fruta Cheakpea stew Chicken filet with vegetables Bread, Fruit	Prot. 24 Lip. 17 Hc. 101 Kcal. 702
18 Judías verdes con jamón Magro con tomate y patatas Pan, Fruta French beans with ham Lean with tomato and potatoes Bread, Fruit	19 Espaguetti S/H carbonara Bacalao vizcaina con pimientos Pan, Fruta Carbonara espaguetti Vizcaina Cod with peppers Bread, Fruit	20 Sopa de Cocido S/H Cocido completo Pan, Fruta Cocido soup Cocido Madrileño Bread, Fruit	21 Crema de zanahoria y puerro <i>Filete de cerdo con ensalada</i> Pan, Fruta Carrot cream Filet loin grilllet with salad Bread, Fruit	22 Lentejas estofadas Pollo asado con patatas Pan, Fruta Stewed lentils Baked chicken potatoes Bread, Fruit	Prot. 26 Lip. 18 Hc. 104 Kcal. 681
25 Arroz con tomate <i>Salchichas con patatas</i> Pan, Fruta Rice with tomato Sausages with potatoes Bread, Fruit	26 Sopa de lluvia S/H con picadillo Merluza en salsa verde c/guisantes Pan, Fruta Rain & Chicken soup Hake in green sauce Bread, Fruit	27 Potaje de judias pintas Pollo al horno con patatas Pan, Fruta Black beans stew Baked chicken potatoes Bread, Fruit	28 Patatas guisadas con carne <i>Limanda enmaizena con ensalada</i> Pan, Postre Lácteo Stewed potatoes with meat Orly limanda with salad Bread, milk dessert	29 Macarrones S/H chorizo y queso Cinta de lomo con ensalada Pan, Fruta Pasta with chorizo Tenderloin steak with salad Bread, Fruit	Prot. 28 Lip. 21 Hc. 112 Kcal. 721

