

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	info
	Lentejas con chorizo Albóndigas S/L de pollo a la jardinera con patatas fritas Fruta y pan Lentils with chorizo Meatball in sauce w/potatoes Fruit and bread	1 Crema Hortelana sin lácteos Lomitos a la plancha con champiñones salteados Fruta y pan Garden Cream Loin fillet in cream sauce Fruit and bread	2 Macarrones Napolitana Limanda salsa verde S/L con guisantes Fruta y pan Napolitana Macaroni Limanda in green sauce Fruit and bread	3 Judías pintas con arroz Tortilla Española c/ensalada Fruta y pan Beans Blacks with Rice Spanish Omelet w/salad Fruit and bread	4 Prot. 26 Lip. 19 Hc. 116 Kcal. 698
7 Día de la Constitución	8 fiesta de la Inmaculada Concepción	9 Arroz Abanda Crujiente de Merluza con ensalada Fruta y pan Abanda rice Crunch hake w/salad Fruit and bread	10 Sopa de Cocido Cocido Completo Fruta y pan Cocido soup Cocido Madrileño Fruit and bread	11 Patatas a la Riojana Pollo asado a las finas hierbas con pisto Fruta y pan Riojana potatoes Roasted Chicken with vegetables Fruit and bread	Prot. 24 Lip. 17 Hc. 101 Kcal. 702
14 Lentejas Castellanas Tortilla de patata c/ensalada Fruta y pan Castilla's Lentils Spanish Omelet with salad Fruit and bread	15 Arroz con tomate Merluza a la Romana con ensalada Fruta y pan Milanese Rice Roman hake with salad Fruit and bread	16 Potaje de Alubias Blancas Salchichas frescas de pollo con pure de patata Fruta y pan White beans stew Chicken sausages with potatoes Fruit and bread	17 Crema de calabaza y zanahoria Escalope de cerdo con patatas Fruta y pan Pumpkin and carrot cream Steak with potatoes Fruit and bread	18 Espagueti con bacon Bacalao con tomate con ensalada Fruta y pan Bacon espaguetti Cod with tomato and salad Fruit and bread	Prot. 26 Lip. 18 Hc. 104 Kcal. 681
21 MENÚ DE NAVIDAD Sopa de especial de Navidad Nuggets de pollo con salsa Ketchup y patatas Chips Pan, Fruta	22 Codos a la napolitana Cinta de lomo con ensalada Fruta y pan Napolitana Pasta Tenderloin with salad Fruit and bread	feliz Navidad 		Prot. 25 Lip. 19 Hc. 113 Kcal. 700	
					

