

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	info
	Lentejas con chorizo <i>Albóndigas S/H</i> de pollo a la jardinera con patatas fritas Fruta y pan Lentils with chorizo Meatball in sauce w/potatoes Fruit and bread	1 Crema Hortelana Lomitos en salsa de nata y champiñones salteados Fruta y pan Garden Cream Loin fillet in cream sauce Fruit and bread	2 Macarrones S/H Napolitana Limanda salsa verde c/ guisantes Fruta y pan Napolitana Macaroni Limanda in green sauce Fruit and bread	3 4 Judías pintas con arroz Bistec de cerdo c/ensalada Fruta y pan Beans Blacks with Rice Loin bistec w/salad Fruit and bread	Prot. 26 Lip. 19 Hc. 116 Kcal. 698
7 Día de la Constitución	8 fiesta de la Inmaculada Concepción	9 Arroz Abanda Merluza enmaizena con ensalada Fruta y pan Abanda rice Floured hake w/salad Fruit and bread	10 Sopa S/H de Cocido Cocido Completo Fruta y pan Cocido soup Cocido Madrileño Fruit and bread	11 Patatas a la Riojana Pollo asado a las finas hierbas con pisto Fruta y pan Riojana potatoes Roasted Chicken with vegetables Fruit and bread	Prot. 24 Lip. 17 Hc. 101 Kcal. 702
14 Lentejas Castellanas Filete de pollo c/ensalada Fruta y pan Castilla's Lentils Chicken filet w/salad Fruit and bread	15 Arroz Milanesa Merluza enmaizena con ensalada Fruta y pan Milanese Rice Flored hake with salad Fruit and bread	16 Potaje de Alubias Blancas Salchichas frescas de pollo con pure de patata Fruta y pan White beans stew Chicken sausages with potatoes Fruit and bread	17 Crema de calabaza y zanahoria Filete de cerdo con patatas Fruta y pan Pumpkin and carrot cream Loin filet with potatoes Fruit and bread	18 Espaguetti S/H carbonara Bacalao con tomate y ensalada Fruta y pan Carbonara espaguetti Cod with tomato and salad Fruit and bread	Prot. 26 Lip. 18 Hc. 104 Kcal. 681
21 MENÚ DE NAVIDAD Sopa S/H de especial de Navidad Filete de pollo con salsa Ketchup y patatas Chips Pan, Fruta	22 Coditos S/H Gratinados Cinta de lomo con ensalada Fruta y pan Graten Pasta Tenderloin with salad Fruit and bread	feliz Navidad 			Prot. 25 Lip. 19 Hc. 113 Kcal. 700
					

