

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	info
	Lentejas con chorizo Albóndigas de pollo a la jardinera con patatas fritas Fruta y pan ..... Lentils with chorizo Meatball in sauce w/potatoes Fruit and bread	1 Crema Hortelana Lomitos en salsa de nata y champiñones salteados Fruta y pan ..... Garden Cream Loin filet in cream sauce Fruit and bread	2 Macarrones Napolitana Limanda salsa verde c/guisantes Fruta y pan ..... Napolitana Macaroni Limanda in green sauce Fruit and bread	3 4 Judías pintas con arroz Tortilla Española c/ensalada Fruta y pan ..... Beans Blacks with rice Spanish Omelet w/salad Fruit and bread	Prot. 26 Lip. 19 Hc. 116 Kcal. 698
7 <b>Día de la Constitución</b>	8 <b>fiesta de la Inmaculada Concepción</b>	9 Arroz Abanda Merluza enmaizena con ensalada Fruta y pan ..... Abanda rice Crunch hake w/salad Fruit and bread	10 Sopa de Cocido Cocido Completo Fruta y pan ..... Cocido soup Cocido Madrileño Fruit and bread	11 Patatas a la Riojana Pollo asado a las finas hierbas con pisto Fruta y pan ..... Riojana potatoes Roasted Chicken with vegetables Fruit and bread	Prot. 24 Lip. 17 Hc. 101 Kcal. 702
14 Lentejas Castellanas Tortilla de patata c/ensalada Fruta y pan ..... Castilla's Lentils Spanish Omelet w/salad Fruit and bread	15 Arroz Milanesa Merluza a la Romana con ensalada Fruta y pan ..... Milanese Rice Roman hake with salad Fruit and bread	16 Potaje de Alubias Blancas Salchichas frescas de pollo con pure de patata Fruta y pan ..... White beans stew Chicken sausages with potatoes Fruit and bread	17 Crema de calabaza y zanahoria Escalope de cerdo casero con patatas Fruta y pan ..... Pumpkin and carrot cream Steak with potatoes Fruit and bread	18 Espaguetti carbonara Bacalao con tomate con ensalada Fruta y pan ..... Carbonara espaguetti Cod with tomato and salad Fruit and bread	Prot. 26 Lip. 18 Hc. 104 Kcal. 681
21 <b>MENÚ DE NAVIDAD</b> Sopa de especial de Navidad Filete de pollo con salsa Ketchup y patatas Chips Pan, Fruta	22 Coditos Gratinados Cinta de lomo con ensalada Fruta y pan ..... Graten Pasta Loin filet with salad Fruit and bread	feliz Navidad 			Prot. 25 Lip. 19 Hc. 113 Kcal. 700
					

